

Empowermenttraject Vrouw & Talent

'Talent heeft pas waarde als je er echt iets mee doet'

Start: Elke woensdag vanaf 23 april t/m 29 oktober 2025

Locatie: Buurthuis Holendrecht, Holendrechtplein 38, 1106 LP Amsterdam Zuidoost

Aanvang: 9.30 - 12.30 (ontbijt 9.30 - 10.00)

Buurvrouwennetwerk Gaasperdam organiseert dit traject in samenwerking met diverse partners. Het traject duurt zes maanden en bestaat uit groepsbijeenkomsten en individuele coaching.

Doel

Jou inspireren en stimuleren om je eigen kracht te vinden, die te activeren en optimaal in te zetten. Je wordt versterkt in je persoonlijke ontwikkeling om je kansen en mogelijkheden te vergroten.

Deelname gratis. Maximaal 15 deelnemers.

Je bent 23+, woonachtig in Amsterdam Zuidoost, gemotiveerd, op dit moment zonder betaald werk. Een intakegesprek maakt deel uit van het traject. Je bent elke woensdagochtend beschikbaar. Je bent bereid op een positieve manier aan jezelf te werken, te reflecteren, feedback te ontvangen.

Bonus

Bij volledige deelname ontvang je een certificaat en een gratis leuke outfit van Dress for Success. Je ontvangt gratis OV-tickets voor een kleedsessie bij Dress for Success in World Fashion Center. Wekelijks gratis een gezond ontbijt.

Programma

1. Empowerment

Wie ben ik? Persoonlijk ontwikkelingsplan, Mijn talenten, kwaliteiten, motivatie, doelen. Visionboard, Zelfbeeld en Zelfvertrouwen, Financiële zelfredzaamheid, Timemanagement. Hoe presenteer ik mezelf optimaal?, Storytelling met impact, Netwerken, Onderhandelen.

2. Oriëntatie

Vrouw & Werk: Werknemersvaardigheden
Vrouw & Vrijwilligerswerk: Hoe zet ik een buurtinitiatief op?
Vrouw & Ondernemerschap: Participerend ondernemen

3. Van idee naar plan

Mijn idee of droom uitwerken in een stappenplan.

Aanmelden

Dit kan tot uiterlijk **18 april 2025** bij Stichting Buurvrouwennetwerk Gaasperdam.

Vermeld bij de aanmelding: je naam, telefoonnummer, emailadres, leeftijd.

Email: info@stichtingbng.nl Informatie: 06 85 51 52 48 en 06 23 79 45 74.

